

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад №57

Согласовано
Заведующий

П.Ф.Набокова

16 декабря 2024 г.

16 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Чикенбол с соусом (котлеты из птицы)	70	131	10,5	7,3	5,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Салат из белокочанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

П.Ф.Набокова

16 декабря 2024 г.

16 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Чикенбол с соусом (котлета из птицы)	80	149,7	12	8,34	6,62
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Салат из белокочанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад №57

Согласовано

Заведующий

Л.Ф.Набиева

17 декабря 2024 г.

Меню 17 декабря 2024 г.
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Рассольник ленинградский	155	62,4	3	3,3	5,1
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано

Заведующий

Л.Ф.Набиева

17 декабря 2024 г.

Меню 17 декабря 2024 г.
Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Рассольник ленинградский	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Компот из свежих плодов	130	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар бригадир

Медицинский работник

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад 57

Согласовано
Заведующий

Л.Ф. Набиева
18 декабря 2024 г.

Меню 18 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (ис.ш)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Суп молочный с рисовой крупой	150	87	2	2,9	10,1
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	158	8,9	4,8	7,7
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Л.Ф. Набиева
18 декабря 2024 г.

Детский сад №57

Меню 18 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Суп молочный с рисовой крупой	180	80,4	2,4	3,5	12,1
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	189	10,6	5,8	9,2
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	102
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Повар бригадир

Медицинский работник

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад №57

Согласовано
Заведующий

Л.Ф.Набиева

19 декабря 2024 г.

19 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	185	5,8	7,2	24,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Л.Ф.Набиева

19 декабря 2024 г.

Детский сад №57

Меню 19 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад №57

Согласовано
Заведующий

Л.Ф.Набиева
20 декабря 2024 г.

Меню 20 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Свекольник	150	118	6,04	4,8	9,6
Салат "Витаминный"	30	25,5	0,55	1,35	2,85
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Фрикадельки мясные с соусом	70	95	6,53	5,36	4,78
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Л.Ф.Набиева
20 декабря 2024 г.

Детский сад №57

Меню 20 декабря 2024 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	112,5	3,75	41	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Свекольник	180	152,2	10,4	5,76	11,52
Салат "Витаминный"	50	42,5	0,91	2,25	4,75
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Фрикадельки мясные с соусом	80	108,5	7,46	6,13	5,46
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник